

## Режим дня

### Теплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	8.00 – 9.20	8.00 – 9.20	8.00 – 9.20	8.00 – 9.30	8.00 – 9.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50 – 11.30 10.30-10.45	9.50 – 11.40 10.30-10.50	9.50 – 11.50 10.30-10.50	9.55 -12.10 10.30-10.50	9.55 – 12.10 10.30-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.20	11.50-12.20	11.50-12.25	12.10 -12.30	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30– 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры Полдник	15.20 –15.30 15.30-15.45	15.00-15.25 15.25-15.50	15.00-15.25 15.25-15.50	15.00 –15.25 15.25-15.40	15.00 –15.25 15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность Прогулка	15.45 –16.15 16.15-17.50	15.50-16.15 16.15-17.50	15.50-16.20 16.20-17.50	15.40-16.25 16.25-18.00	15.40-16.25 16.25-18.00
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	17.50-18.20	17.50-18.20	18.00-18.30	18.00-18.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.20-20.00	18.20-20.00	18.20-20.00	18.30- 20.00	18.25-20.00