

Режим дня обучающихся. Холодный период.

1 младшая подгруппа



- 8.00-8.35 - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
- 8.35-9.00 - игры, подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00-9.40 - подготовка к ООД, ООД.
- 9.40-10.00 - подготовка к прогулке
- 10.00 -11.20 - прогулка
- 11.20 -11.45 - возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
- 11.45-12.15 - обед
- 12.15-12.35 - спокойные игры, подготовка ко сну
- 12.35-15.00 - дневной сон
- 15.00-15.15 - постепенный подъем, подготовка к полднику
- 15.15-15.35 - полдник
- 15.35 -16.15 - самостоятельная деятельность
(15.35-16.00-16.15 - ООД по подгруппам)
- 16.15-16.30 - подготовка к прогулке
- 16.30-17.30 - прогулка
- 17.30-18.00 - возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
- 18.00 -18.30 - ужин
- 18.30 -20.00 - игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

2 младшая подгруппа



- 8.00- 8.30 - прием, осмотр, утренняя гимнастика
- 8.30- 8.55 - подготовка к завтраку, завтрак
- 8.55- 9.10 - игры, подготовка к ООД
- 9.10 - 10.00 - ООД
- 10.00-10.20 - подготовка к прогулке
- 10.20-12.00 - прогулка
- 12.00-12.20 - возвращение с прогулки
- 12.20 -13.00- подготовка к обеду, обед
- 13.00- 15.10- дневной сон
- 15.10-15.40 - постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику
- 15.40 -16 .00- полдник
- 16.00 -16.30 - игры, ООД
- 16.40 -16.50 - подготовка к прогулке
- 16.50 -18.00 - прогулка
- 18.00 -18.20 - возвращение с прогулки, подготовка к ужину

18.20 -18.45 - ужин

18.45 - 20.00 -самостоятельная деятельность, уход детей домой

Средняя подгруппа



8.00 - 8.25 - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.25 - 8.55 - подготовка к завтраку, завтрак

8.55 - 9.50 - подготовка к ООД, ООД.

9.50 -11.50 - игры, подготовка к прогулке, прогулка

11.50-12.15- возвращение с прогулки, игры

12.15 - 12.50 - подготовка к обеду, обед

12.50 - 15.00 - дневной сон

15.00 - 15.30 - подъем, водные процедуры, разминка, игры

15.30 - 15.50 - подготовка к полднику, полдник

15.50 - 16.30 - игры, ООД, самостоятельная деятельность, кружок

16.30 - 17.50 - подготовка к прогулке, прогулка

17.50 - 18.15 - возвращение с прогулки, игры

18.15 - 18.45 - подготовка к ужину, ужин

18.45 - 20.00 - игры, чтение, уход детей домой.

Старшая подгруппа



8.00 - 8.30 - прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.30 - 8.55 - подготовка к завтраку, завтрак

8.55 -10.50 - подготовка к ООД, ООД

10.50 - 12.25 - подготовка к прогулке, прогулка

10.25 - 12.40 - возвращение с прогулки

12.40 - 13.10 - подготовка к обеду, обед

13.10 - 15.00 - подготовка ко сну, дневной сон

15.00 - 15.25 - постепенный подъем, водные процедуры

15.25 - 15.40 - подготовка к полднику, полдник

15.40 - 16.20 - игры, труд, ООД, кружок

16.20 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка

18.00 - 18.20 - возвращение с прогулки

18.20 - 18.45 - подготовка к ужину, ужин

18.45 - 20.00 - игры, уход детей домой

Подготовительная к школе подгруппа



8.00 - 8.30 - прием осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.30 - 8.50 - подготовка к завтраку, завтрак

8.50 - 11.05 - подготовка к ООД, ООД.

11.05 -12.35 - игры, подготовка к прогулке, прогулка

12.35 -12.45 - возвращение с прогулки

12.45 -13.15 - подготовка к обеду, спокойные игры, обед

13.15 -15.00 - подготовка ко сну, дневной сон

15.00 -15.25 - подъем, водные процедуры

15.25 -15.40 - подготовка к полднику, полдник

15.40 -16.30 - игры, ООД, кружок

16.30 -18.00 - подготовка к прогулке, прогулка

18.00 -18.20 - возвращение с прогулки

18.20 -18.45 - подготовка к ужину, ужин

18.45 -20.00 - игры, уход детей домой.