

Актуальные проблемы организации горячего питания дошкольников и пути их решения

Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях представляет особую социальную значимость. Основное время дети находятся в дошкольном учреждении. Поэтому от того, насколько правильно организовано питание в ДОУ, во многом зависит здоровье и развитие дошкольников.

Главное - это соответствие питания возрастным физиологическим потребностям детей в пищевых веществах, что обеспечивается определенным набором продуктов с учетом их химического состава. Большое значение имеет также соблюдение режима питания, четкое выполнение правил технологической обработки пищевых продуктов, направленных на максимальное сохранение их биологической ценности, и необходимости санитарно-гигиенических требований.

Ребёнок дошкольного возраста нуждается в полноценном, сбалансированном и рациональном питании. Он должен получать все необходимые вещества в нужном соотношении. Какие сложности возникают с питанием в детском саду и, какова стратегия питания, связанная с решением этих проблем?

Первая проблема: Кадровое обеспечение.

Эта проблема важна для всех, но в первую очередь для руководства ДОУ. Нужно четко понимать, что даже при своевременном финансировании, отличной материально-технической базы пищеблока организация питания детей будет зависеть от уровня подготовки персонала.

У нас работает квалифицированный работник, стаж работы, как повара небольшой, 3 года, но Людмила Александровна зарекомендовала себя, как добросовестный и ответственный работник.

Но мое мнение, было бы хорошо, если бы на уровне района проводились семинары, мастер-классы, обмен опытом среди поваров ДОУ.

Вторая проблема: Обеспечение качественным сырьем и низкими закупочными ценами, ниже рыночных.

Чем кормить детей утром в понедельник, если хлеб привозят в пятницу и к началу новой недели он черствеет? Как переубедить поставщиков, что продукты нам надо доставить в конце недели, а не в начале, что у нас

сельский детский сад и объемы поставок минимальные, не каждый поставщик идет на то, чтобы привезти 5 кг рыбы, 5 кг яблок и т.д.

Для решения данной проблемы нам пришлось трижды сменить поставщиков, но на данный момент мы нашли компромисс и совместно со школой и еще двумя образовательными организациями заключили контракт с фирмой «Энджел» (город Кемерово) на выгодных условиях и по ценам и по качеству. Проанализировав мы пришли к выводу, что цены продуктов на 25%, а отдельные продукты питания на 35-40% ниже прежних поставщиков потому как работаем напрямую и наценка на продукцию отсутствует, а это является не только удешевлением стоимости питания, но и позволяет нам расширить ассортимент, включить в рацион другие блюда.

Третья проблема: Качество и безопасность питания.

Решение данной проблемы во многом связано не только с качественным сырьем, квалифицированным персоналом, материальнотехническая база пищеблока одна из составляющих всего процесса приготовления качественной пищи. Таким образом: Рациональная организация питания, неустоленный персонал, оснащение пищеблока специальными устройствами - **вот залог качества и безопасности питания дошкольников.**

Недостаточность финансирования не позволяет многим детским садам оснащать пищеблоки современным оборудованием и платить достойную зарплату работающим там людям. Но, что касается непосредственно нашего дошкольного учреждения, вы знаете, что в 2007 году у нас был произведен капитальный ремонт детского сада, в том числе и пищеблока. Наш пищеблок оснащен новым оборудованием и на протяжении этих лет периодически продолжаем его обновлять, проводим текущие ремонты. Необходимо отметить и бережливое отношение работника пищеблока ко всему оборудованию, ежедневно поддерживает санитарное состояние в соответствии с требованиями. И вы знаете очень часто заходя на пищеблок ,я ловлю себя на мысли, что только что закончился ремонт и мы первый день приступили к работе.

Четвертая проблема: Соответствие примерного и фактического меню.

В детских садах, к счастью, сохранилась система самостоятельного питания. Трудно, родительская плата всего лишь 1150 рублей в месяц на одного воспитанника независимо от возраста. Из муниципального бюджета выделяется по 40 рублей на каждого ребёнка в день. Средняя стоимость питания в день на одного ребёнка не должна превышать 92 рублей, этого естественно очень мало. В соответствии с Санитарными правилами и нормами суточный объем продуктов, который должен получать ребёнок для организации полноценного

питания составляет 123 рубля и мы не можем из меню убрать продукты, так как ребенок находится в учреждении 12 часов и он должен получить весь набор продуктов. Повысить родительскую плату тоже не можем, потому как это приведет к сокращению посещаемости детей. Мы не можем, как наша школа реализовать излишки продукции, у них есть производственная бригада, где они выращивают эти овощи, Поэтому предпринимаем все возможное, чтобы удешевить стоимость питания. Сотрудники и родители безвозмездно предоставляют овощи, также у нас сложилась хорошая традиция, что по осени и весне жители села, которые не имеют никакого отношения к детскому саду, тем не менее, звонят и предлагают овощи, тем самым идёт снижение себестоимости питания, расширение ассортимента

В летний период нас выручает наш небольшой приусадебный участок, где мы вместе с нашими воспитанниками выращиваем зелень, помимо этого у нас есть ягодные культуры, что позволяет проводить естественную С-витаминизацию. Таким образом мы стараемся по максимуму соответствовать разработанному Примерному меню. Медицинский работник ежедневно контролирует рацион питания, каждые 15 дней подсчитывают выполнение натуральных норм. **Анализ выполнения натуральных норм по основным видам продуктов показывает, что наши дети в полном объеме обеспечены полноценным сбалансированным питанием в соответствии с санитарными правилами и нормами.**

Не могу сказать и о том, что все проверки Роспотребнадзора (плановые, внеплановые) при взятии пробы на калорийность, вложение продуктов, проб на санитарное состояние инвентаря давали отрицательный результат и замечания отсутствуют.

5. Еще одна актуальная проблема, это приём пищи воспитанниками (цель уменьшить % пищевых отходов).

Эта проблема сложная, ведь в группу детского сада приходят дети - «совы» и дети - «жаворонки», дети с хорошим и с плохим аппетитом, дети с пищевой аллергией и с ожирением. Эта проблема до конца не решена, но очевидно одно: без её решения не обойтись.

Есть дети, которые не едят рыбу, мясо, какие-либо овощи или фрукты., здесь приходит на помощь работа воспитателей, в планах которых предусмотрена воспитательно-образовательная деятельность с воспитанниками ДООУ по организации питания:

- обеспечение учебно – воспитательного процесса методическими пособиями;
- организованная образовательная деятельность;
- организация питания (завтрак, обед, полдник, ужин);
- предметно - развивающая среда групп.

Обеспечение учебно – воспитательного процесса методическими пособиями разнообразно.

ООД включает следующие формы работы с воспитанниками:

- Сюрпризные моменты (когда в гости приходит бабушка и приносит вкусные булочки, но и не только булочки);
- Проигрывание сюжета русских народных сказок;
- Чтение художественной литературы и проведение бесед о полезных свойствах продуктов, витаминов.

А также проведение особенных дней. Это сказочно красиво оформленные блюда. Естественно часто проводить такие дни у нас не получается из-за загруженности повара, но 1 раз в месяц мы стараемся это сделать, а наглядно вы можете [посмотреть](#) на выставку которую мы подготовили для вас.

Все вышеперечисленные мероприятия позволяют познакомить ребенка с новым блюдом, естественно цель, чтобы скушал его как можно больше, тем самым снизить % пищевых отходов.

Особое внимание уделяется сотрудничеству с родителями, организации мероприятий, посвящённых культуре питания.

Как показала практика, родители, не демонстрируют грамотного, сознательного отношения к режиму питания, имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. И как следствие, дети не усваивают правил рационального питания.

Взаимодействие с семьями воспитанников по организации здорового питания заключается в консультировании и анкетировании родителей ,проведении общих родительских собраний, выступлениях медицинской сестры, в ежедневном вывешивании меню, проведении праздников, где ненавязчиво мы доводим до родителей как должен правильно питаться ребенок.

Вопросы организации питания детей в находятся на постоянном контроле.

Ведётся активная работа с родительской общественностью: это тематические родительские собрания, различные массовые мероприятия с привлечением родителей. (Масленица, праздник урожая, выставки «Овощной переполох» и т.д.)

В соответствии с планом работы на учебный год актуальные проблемы по питанию детей рассматриваются на педсоветах, производственных

совещаниях, заседаниях родительского комитета, совещаниях при заведующем.

Организовано информационное сопровождение организации питания в ДОУ
- Наличие информации [на сайте ДОУ](#)

На официальном сайте учреждения имеется [страничка](#) по организации питания в детском саду.

-Наличие информационных стендов по организации питания в детском саду.
Информация на стендах актуальная, сменяемая и соответствует предъявляемым требованиям.

В заключении своего выступления хочу подвести итоги:

Все проблемы, которые были озвучены невозможно решить одному руководителю и только благодаря слаженной команде в которую входят медицинский работник, у нас это квалифицированная с опытом медицинская сестра Брендель Наталья Владимировна, повар Сафина Л.А., завхоз Т.А. Ачигечева, наш педагогический и обслуживающий персонал и конечно же наши родители. И только все вместе мы можем решить все проблемы.